

VACUNACION GRIPE H1N1

A raíz de las consecuencias que ha tenido el año pasado en vastos sectores de la población, la aparición del virus de la gripe A (H1N1), nos pareció interesante compartir con ustedes la siguiente información:

Vacunación antigripal

Existen en la actualidad dos vacunas disponibles contra la gripe A (H1N1), ambas son "a virus muertos" por lo tanto no pueden producir enfermedad por la aplicación de la vacuna.

-Monovalente: otorga protección exclusivamente contra la nueva gripe A H1N1. Existen dos formas de presentación:

- -Jeringa prellenada: contiene 0,5 ml (una dosis)
- -Vial multidosis: contiene 10 dosis de 0,5 ml.

-Trivalente: otorga protección contra la nueva gripe A H1N1 y además contra dos cepas de gripe estacional que son las más prevalentes estimadas para este año (H2N3 e Influenza B).

Recomendaciones para la población susceptible de ser vacunada:

- En niños de 6 a 35 meses se deben aplicar dos dosis separadas al menos por 3 semanas. A partir de los 3 años es suficiente una sola dosis.
- Como la vacuna no va a encontrarse en cantidad necesaria para vacunar a toda la población, en primera instancia se vacunara a los grupos de riesgo y luego al resto.
- Los grupos de riesgo se han definido según recomendaciones de la Comisión Nacional de Inmunizaciones, Comité de Expertos Asesor de la Campaña de Vacunación Pandémica y datos de estudios epidemiológicos y de mortalidad en Argentina y en el mundo por el nuevo virus influenza H1N1, según se consigna seguidamente:

Grupos de riesgo:

- Personal de salud
- Embarazadas en cualquier trimestre de la gestación. Puérperas hasta los 6 meses luego del parto.
- Niños de 6 meses a 4 años (inclusive), independientemente de los factores de riesgo.
- Niños y adultos de 5 a 64 años inclusive con los siguientes factores de riesgo:
 - Obesos mórbidos: Índice de Masa Corporal (IMC) mayor igual a 40. (Cálculo de IMC: Peso/Talla^2)
 - Retraso madurativo severo.
 - Síndromes genéticos o enfermedades neuromusculares con compromiso respiratorio y/o malformaciones congénitas severas.

- Pacientes con enfermedades pulmonares crónicas (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, displasia broncopulmonar, enfisema, pacientes traqueostomizados crónicos, pacientes con bronquiectasias, Fibrosis Quística del Páncreas, asma severo)
- Cardiopatías congénitas
- Trasplantados de órganos sólidos o medula ósea
- Enfermedad Oncohematológica (tumores malignos-cáncer) hasta 6 meses posteriores a la remisión completa (último tratamiento quimioterápico).
- Tumor de órgano sólido (cáncer) en tratamiento.
- Insuficiencia Renal Crónica en diálisis o con expectativas de ingresar en diálisis en los siguientes 6 meses.
- Inmunodeficiencia congénita o adquirida.
- Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides a altas dosis
- Diabéticos.
- Insuficiencia cardiaca, enfermedad coronaria o reemplazo valvular o valvulopatía.
- En la Ciudad de Buenos Aires se vacunarán también los convivientes de niños nacidos prematuros que sean menores de 6 meses de edad y los convivientes de huéspedes inmunocomprometidos
- Los adultos a partir de 65 años de edad independientemente de la presencia de factores de riesgo. De ser posible este grupo debe recibir la vacuna trivalente ya que el riesgo de complicaciones por otras cepas de Influenza es mayor en este grupo

Las **contraindicaciones** para recibir la vacuna son:

- Reacción alérgica severa posterior a una dosis previa de vacuna antigripal
- Alergia a proteína del huevo o los diferentes componentes como la kanamicina, el sulfato de neomicina, el formaldehído y el bromuro de cetiltrimetilamonio (CTAB)

Las personas que en el momento de la vacunación presentan una enfermedad aguda severa con fiebre (mayor a 38°) deberán esperar y citar para vacunar a corto plazo (cuando la temperatura haya descendido). En cambio, cuadros de catarrros o resfríos sin fiebre, no contraindican la vacunación

Seguridad de la vacuna contra la gripe A (H1N1):

En general, las personas vacunadas la toleran bien, dado que son inactivadas, lo que significa que contienen sólo los virus no infecciosos y se ha comprobado que no pueden causar la enfermedad.

Los efectos más frecuentes son en el nivel de la aplicación (dolor, induración) y algunos síntomas generales: fiebre, malestar, dolores musculares.

Efectos adversos graves:

- Anafilaxia (reacción alérgica severa): La anafilaxia post vacunación es muy rara, con una tasa de 1 a 10/1.000.000 dosis aplicadas y se presenta generalmente en la primera hora post vacunación. Suele asociarse a los residuos de componente del huevo que contiene esta vacuna, como ya fuera explicitado precedentemente.

Fuente: Dra. Astrid Smud, médica especialista en infectología del Hospital Italiano de Buenos Aires